



Tina Kolhammar

★★★ Parelli Instructor

Kurser i Parelli Natural Horsemanship sommarhalvåret 2016

Maj	Kursbeskrivning
<p>Börja med Parelli Natural Horsemanship</p> <p>30 april-1 maj</p>	<p>Vill du få en ännu bättre relation med din häst? Vill du känna dig säker i hanteringen av din häst? Vill du förbereda din unghäst för inridning?</p> <p>På denna kurs får du grunderna i Parelli Natural Horsemanship och börjar förstå din häst som den biologiska varelse den är. Vi börjar kommunicera och samarbeta genom de sju lekarna från marken. För den som vill och är redo introducerar vi dem även från hästryggen. Fokus under kursen ligger på säkerhet och partnerskap.</p> <p>- Level 1</p>
<p>Pat och Linda i Tyskland</p> <p>10-13 maj</p>	<p>Ett heads up att Linda och Pat Parelli kommer till vårt grannland Tyskland för att hålla kurs 2016. Läs mer här: http://www.parelli-instruktoren.com/de/pat-linda-parelli-live/</p>
<p>Yoga och Parelli Natural Horsemanship</p> <p>20-22 maj</p>	<p>Vi tar hjälp av yogan för att öka vår närvaro med hästarna. Vi ökar vår kroppsmedvetenhet, får en förståelse för hur lite som krävs för att påverka hästen, släpper prestationkrav, tar hjälp av andning och får möjlighet att lossa på spänningar i oss själva och i våra hästar. Med hästarna leker vi både från marken och hästryggen. Fokus är på samvaro, tanke, känsla och energi. Även här släpper vi prestationskraven och accepterar det som dyker upp.</p> <p>Jill, yogalärare och jag undervisar. Vi börjar fredag eftermiddag. Sammanlagt cirka 18 timmars undervisning.</p> <p>- Level 1-4</p> <p><i>"Jättebra kombo och mycket trevlig kurs som jag absolut rekommenderar! Yogan är bra anpassad till ridningen."</i></p> <p>-Feedback från deltagare på förra årets kurs.</p>



Tina Kolhammar

★★★ Parelli Instructor

Juni	Kursbeskrivning
<p>Relation- motivation och kommunikation</p> <p>Del 1</p> <p>4-5 juni</p>	<p>Vet du hur stor hjälp du kan få i ridningen eller körningen med hjälp av arbete från marken? Vill du kunna träna din häst även om du av någon anledning inte rider?</p> <p>Från marken har vi störst möjlighet att observera våra hästar och se vad de behöver. Det är härifrån vi skapar goda vanor i vår hästhantering och lägger en stadig grund. Det är även från marken vi löser eventuella problem och bygger en relation - ett band mellan oss och våra hästar som är så starkt att vi inte längre behöver några grimskäft.</p> <p>-Level 2-3</p> <p><i>"Det går mycket bra med min häst, har tyvärr inte hunnit träna så mycket men det vi har gjort känns så "lätt" jämfört med innan kursen och vi har en mycket starkare relation!"</i></p> <p><i>-Feedback från deltagare på förra årets kurs utanför Fridhem.</i></p>
<p>Läs din häst - Horsenality™ i teori och praktik</p> <p>18-19 juni</p>	<p>Om en häst är en häst, punkt slut, hur kommer det sig då att vissa är lata, galna, busiga eller fullständigt oförutsägbara?</p> <p>Hästar kan vara frustrerande och vi kan känna att vi inte klickar med vissa av dem. Anledningen till detta är oftast för att vi inte förstår dem och för att vi därför går in med ett och samma sätt eller system oavsett hästens personlighet.</p> <p>På denna kurs lär du dig att förstå din häst bättre med hjälp av verktyget Horsenality™. Du lär dig inte bara att läsa din och andras hästar utan även att ge dem vad de behöver så att du får en lugn, motiverad och villig häst.</p> <p>- Level 1-4</p>
Juli	Kursbeskrivning
<p>Relation - motivation och kommunikation</p> <p>Upp på ryggen</p> <p>Del 2</p> <p>23-24 juli</p>	<p>Har det blivit dags att skörda frukterna av ditt arbete från marken och ta dig upp i sadeln?</p> <p>På denna kurs tar vi relationen vi skapat i del 1 och vidarutvecklar den på marken samt för över den i ridningen. Fokus ligger på säkerhet och självförtroende hos häst och människa i varje steg. Målet är stolta hästar och ryttare som har roligt tillsammans. Människan får bland annat öva på att vara neutral och inte inverka i onödan och hästen tränas i självbärighet. Vi använder oss av lekarna från ryggen och introducerar också Parelli Patterns.</p> <p>- Level 2-3</p>



Tina Kolhammar

★★★ Parelli Instructor

Anmälan till kurser i Parelli Natural Horsemanship 2016

Förnamn	Efternamn	E-postadress	Parelli medlemskapsnummer
Telefonnummer	Adress	Personnummer	Ev. specialkost
Hästens namn	Hästens ålder	Hästens ras	Deltar med/utan häst
Jag anmäler mig till följande kurs	Kursens datum	Jag betalar innan/pris	Vill börja med att betala anmälningsavgift

Parelli Levels- vilken level är du och din häst? Är du ny för PNH behöver du inte fylla i något här.

On Line

- L 1
 L 2
 L 3
 L 4

Freestyle

- L 1
 L 2
 L 3
 L 4

Liberty

- L 1
 L 2
 L 3
 L 4

Finesse

- L 1
 L 2
 L 3
 L 4

Med officiella auditions

Med self assessments

Skicka anmälningsblanketten till:

Tina Kolhammar
Fridhem Enslöv 105
313 95 Åled

eller

tinakolhammar@gmail.com

Jag anmäler mig härmed enligt informationen ovan och förbinder mig att betala innan angivet datum:

Datum och underskrift _____



Tina Kolhammar

★★★ Parelli Instructor

Information

Hur?

Du anmäler dig genom att skicka in anmälningsblanketten. När jag fått den skickar jag faktura till dig. När fakturan är betald är din plats bokad.

Begränsat antal platser, max sex deltagare med häst! Observera: anmälan är bindande och betalningen måste ha skett innan utsatta datum för att rabatterna ska gälla.

Var?

På Fridhem i Åled (sök på "Tina Kolhammar" på Hitta.se).

Här finns paddock och fina omgivningar. Teoriundervisningen sker inomhus om vädret kräver, undervisning med hästar sker utomhus så ta med kläder för alla väder. Hästarna erbjuds boende i hagar utomhus.

Jag kan tyvärr inte erbjuda något boende för er men till exempel vandrarhemmet Birkagården finns cirka 700 meter från gården. <http://www.birkagarden.com>

När?

Incheckning: Kursens första dag klockan 9:00-9:30. Hör av dig om du vill anlända dagen innan med din häst. (Yogakursen startar fredag eftermiddag.)

Utcheckning: Kursen avslutas sista dagen cirka klockan 16.00.

Äta?

Vegetarisk lunch ingår i kurspriset. Vid intresse beställer vi mat och äter gemensamt på kvällen.

Hö och annat foder till din häst tar du själv med. Ta även med vattenhink.

Allt deltagande i undervisning samt vistelse på Fridhem för dig och din häst sker på egen risk.

Övrigt

Vill du hellre arrangera undervisning på din ort? Hör av dig till mig.

Varmt välkommen!



Tina Kolhammar

★★★ Parelli Instructor

Maj	Bästa pris tillgängligt t.o.m 31/1 2016	Bättre pris tillgängligt t.o.m 15/3 2016	Bra pris tillgängligt t.o.m kursdatum
Börja med Parelli Natural Horsemanship 30 april-1 maj	Med häst: 2800 kr Utan häst: 1000 kr	Med häst: 3000 kr Utan häst: 1200 kr	Med häst: 3200 kr Utan häst: 1400 kr
Yoga och Parelli Natural Hor 20-2	Med häst: 3500 kr	Med häst: 4000 kr	Med häst: 4300 kr
Relation och Del 4-5 j			Med häst: 3200 kr Utan häst: 1400 kr
Läs Hor och 18-1			Med häst: 3200 kr Utan häst: 1400 kr
Juli	Bästa pris tillgängligt t.o.m 31/4 2015	Bättre pris tillgängligt t.o.m 31/5 2015	Bra pris tillgängligt t.o.m kursdatum
Relation - motivation och kommunikation Upp på ryggen Del 2 23-24 juli	Med häst: 2800 kr Utan häst: 1000 kr	Med häst: 3000 kr Utan häst: 1200 kr	Med häst: 3200 kr Utan häst: 1400 kr

Uppdaterade priser

**Alla kurser (utom yoga) kostar
2500 kr fram till kursstart!**

Yoga och PNH kostar 3000 kr